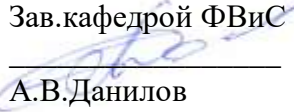


УТВЕРЖДАЮ
Зав.кафедрой ФВиС

А.В.Данилов
« 27 » 08 2020 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ
ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
(общая физическая подготовка)
Направление Лингвистика
Направленность (профиль) Перевод и переводоведение (английский, немецкий
и французский языки)
Семестр V
2020-2021 уч. год

Цель дисциплины.

Целью элективных курсов по физической культуре является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Развитие компетенций

В процессе изучения дисциплины формируются и развиваются следующие компетенции, предусмотренные федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Трудоемкость дисциплины:

	Всего	Аудиторная			СРС
		ЛК	КСР	ПЗ	
Общая	328	10	-	286	30
В данном семестре	44	-	-	32	12

Критерии оценки:

«Зачтено» - от 70 до 100 баллов

«Не зачтено» - 0 - 69 баллов

Контрольные точки по дисциплине:

Вся дисциплина в семестре 100%	Работа в семестре 100%	КТ (% КТ, дата КТ)	100% КТ приходится на:	Распределение % освоения по виду занятий	Что оценивается
		КТ №1 50 % 8 неделя КТ 1 это:	Лек.	-	-
			Пр.	70	Выполнение задания в системе lms
			Лаб.	30	Составление комплекса ОРУ
			Др.	-	-
		КТ №2 50 % 14 неделя КТ 2 это:	Лек.	-	-
			Пр.	70	Посещение
			Лаб.	30	Контрольные нормативы
			Др.	-	-

Составитель

Доцент



Р.М. Ямилева